



ZAGÓRZAŃSKIE ATRAKCJE - OFERTA


| L.p. | Tytuł warsztatów | Opis warsztatu | Cena | Dla kogo | Min liczebność grupy (przy zał. cenie) | Niezbędne materiały/ zasoby | Maks. liczebność grupy | Efekt/wynik warsztatu (gadżet, prezent, wzrost wiedzy, praktyka) | Prowadzący | Czas trwania | Dostępność dla osób niepełnosprawnych |
|------|---|--|---------------------|---|--|--|------------------------|---|--|--------------|--|
| 1 | <p>Zagórzańskie malowanie opis szczegółowy</p> <p>Warsztaty posiadają Znak Promocyjny ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY</p>  | Malowanie na starej desce / bawełnianej koszulce / bawełnianej torbie / szkle różnych wzorów zagórzańskich, kwiatów, pejzaży itp. farbami akrylowymi. Zapoznanie się z techniką malowania na szkle. | 80 zł/os. | Osoby powyżej 5. roku życia. Wymagana minimalna sprawność manualna. | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 15 osób | Zapoznanie się z techniką malowania, rozwój zdolności manualnych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, forma wypoczynku i relaksu, własnoręczne wykonanie pamiątki, każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom. | Józefa Potacek Monika Rataj Tel. 691534026 | 3 h | Warsztaty odpowiednie dla osób niepełnosprawnych ruchowo lub intelektualnie w stopniu umiarkowanym. Konieczna jest wcześniejsza informacja o udziale w warsztatach osób niepełnosprawnych aby dostosować stanowisko pracy i miejsce odpowiednie dla osób niepełnosprawnych. W przypadku wątpliwości udział osoby niepełnosprawnej w warsztatach należy uzgodnić z prowadzącym/organizatorem. |
| 2. | <p>Pod skrzydłami Anioła - spacer po kościele p.w. św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej Opis szczegółowy</p>  | Celem warsztatów jest przekazanie historii najstarszej parafii na terenie Zagórzańskich Dziedzin oraz kościoła p. w. św. Michała Archanioła, jego wyposażenia, zabytków i akcentów zagórzańskich we wnętrzu świątyni | 200 zł/godz./ grupa | Dzieci, młodzież, dorośli, pow. 7. roku życia | 1 osoba | Organizacja warsztatów: o każdej porze roku, w każdy dzień tygodnia oprócz czwartków i niedziel oraz dni świątecznych, w terminie dogodnym dla uczestników, po uprzedniej rezerwacji telefonicznej z prowadzącym Przebieg warsztatów: *spotkanie w wyznaczonym miejscu *przedstawienie zasad obowiązujących w kościele *wprowadzenie | 50 osób | Rezultaty: *wzrost świadomości i wiedzy na temat zabytkowego wnętrza najstarszej parafii na terenie Zagórzańskich Dziedzin *poznanie historii i zabytków kościoła *integracja, aktywny wypoczynek. | Bartosz Gocał 512870015 | ok. 1 godz. | W zajęciach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami. Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącym warsztaty. |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|-----------|-----------|---------|---|---------|---|--|-----------------------------------|--|
| | | | | | | do warsztatów *usługa przewodnicka *podsumowanie, wręczenie pamiątek. | | | | | |
| 3. | <p>Jeśli zdrowia pragniesz brachu, szukaj go na miodowym szlaku!</p> <p>opis szczegółowy</p> <p>galeria zdjęć</p> | Prezentacja multimedialna, wyprawa w teren i odnajdywanie w naturalnym środowisku omawianych wcześniej roślin, odkrywanie ich różnorodności i bogactwa. Powrót do Chatki na Brzyzku, poznawanie różnych gatunków miodu, propolisu, pyłku kwiatowego i degustacja miodów. | 40 zł/os. | 7-10 lat | 15 osób | Terenowe buty i ubranie | 20 osób | Uczniowie nazywają kilka gatunków roślin miododajnych, poznają produkty pszczele i ich właściwości odżywcze dla człowieka. Pamiątka z warsztatów – herbatka lipowa. | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h w okresie od 15 IV – 30.IX | |
| 4. | <p>Jeśli zdrowia pragniesz brachu, szukaj go na miodowym szlaku!</p> <p>opis szczegółowy</p> <p>galeria zdjęć</p> | Prezentacja multimedialna, wyprawa w teren i odnajdywanie w naturalnym środowisku omawianych wcześniej roślin, odkrywanie ich różnorodności i bogactwa. Powrót do Chatki na Brzyzku, poznawanie różnych gatunków miodu, propolisu, pyłku kwiatowego i degustacja miodów. | 40 zł/os. | 11-15 lat | 15 osób | Terenowe buty i ubranie | 20 osób | Uczniowie poznają rośliny miododajne i ich znaczenie; poznają produkty pszczele i ich właściwości odżywcze dla człowieka. Uczą się zakładania zielnika, który zabierają ze sobą do domu. Pamiątka z warsztatów – herbatka lipowa. | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h w okresie od 15 IV – 30.IX | |
| 5. | <p>Każdy owad przy niej wymiata To najlepszy ogrodnik świata!!</p> <p>opis szczegółowy</p> <p>galeria zdjęć</p> | Wizyta w pasiece, prezentacja budowy ula; poznanie życia pszczelej rodziny; wizyta w pracowni pszczelarskiej. Jak pozyskujemy miód? – prezentacja. Poznawanie różnych gatunków miodu, | 40 zł/os. | 7-10 lat | 15 osób | Terenowe buty i ubranie | 20 osób | Uczniowie poznają życie pszczół w ulu, potrafią opowiedzieć o pracy pszczelarza, wymieniają produkty pszczele, poznają znaczenie pszczół w przyrodzie. Jako pamiątkę otrzymują maleńki słoiczek | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h W ciągu całego roku | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|-----------|-----------|---------|--|---------|--|--|----------------------------|--|
| | | pyłku kwiatowego. Degustacja miodu z podpłomykami. | | | | | | miodu. | | | |
| 6. | Każdy owad przy niej wymiata To najlepszy ogrodnik świata!! opis szczegółowy galeria zdjęć | Wizyta w pasiece, prezentacja budowy ula; poznanie życia pszczelej rodziny; wizyta w pracowni pszczelarskiej. Jak pozyskujemy miód? – prezentacja. Poznanie różnych gatunków miodu, pyłku kwiatowego. Degustacja miodu z podpłomykami. | 40 zł/os. | 11-15 lat | 15 osób | Terenowe buty i ubranie | 20 osób | Uczniowie poznają społeczne życie pszczoł, potrafią opowiedzieć o roli pszczoł w świecie przyrody, potrafią wymienić produkty pszczoły i znać ich znaczenia dla zdrowia człowieka. Jako pamiątkę otrzymują maleńki słoiczek miodu. | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h W ciągu całego roku | |
| 7. | Pyłki, miody, pierzgi, woski Czy świat pszczoł to świat bez troski??! opis szczegółowy galeria zdjęć | Pokaz plastra pszczelego oraz sposobu wytapiania wosku z plastrów pszczelich oraz prezentacja form do wyrobu świec oraz gotowych figurek i świec; proces wykonywania świec w przygotowanych formach – prezentacja; wykonanie indywidualne świecy z węzy pszczelej, poznanie walorów leczniczych świec produkowanych z wosku pszczelego | 40 zł/os. | 7-10 lat | 15 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Uczniowie poznają proces produkcyjny świec, potrafią go opisać, znają znaczenie zdrowotne świec z wosku pszczelego ; „do domu” zabierają własnoręcznie wykonane świece. | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h W ciągu całego roku | |


| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|------------------------|---|---------|--|---------|--|---|-----------------------------|--|
| 8. | Pyłki, miody, pierzgi, woski Czy świat pszczoł to świat beztroski??! opis szczegółowy galeria zdjęć | Pokaz plastra pszczelego oraz sposobu wytapiania wosku z plastrów pszczelich oraz prezentacja form do wyrobu świec oraz gotowych figurek i świec; proces wykonywania świec w przygotowanych formach: prezentacja; wykonanie indywidualne świecy z węzy pszczelej, poznawanie walorów leczniczych świec produkowanych z wosku pszczelego | 40 zł/os. | 11-15 lat | 15 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Uczniowie poznają proces produkcyjny świec, potrafią go opisać, znają znaczenie zdrowotne świec z wosku pszczelego ; „do domu” zabierają własnoręcznie wykonane świece. | Wojciech i Barbara Łojasowie Tel. 600809776 | 2 h W ciągu całego roku | |
| 9. | Instrumenty wokół nas - Zagórzańska muzyka opis szczegółowy | Poznanie różnych instrumentów dętych ich budowę, zasady strojenia, elementy techniki gry, sposoby wydobycia dźwięku, zadęcie i postawę. | 26 zł/os. | bez ograniczeń wiekowych. Zajęcia profilowane | 25 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 35 osób | pozyskanie wiedzy na temat rodzajów instrumentów dętych i techniki gry na tych inst.. Możliwość zrobienia zdjęcia pamiątkowego | Wojciech Szczypka- Kapelmistrz orkiestry i jej członkowie Tel. 694061034 | 2-2,5 h | |
| 10. | Po Beskidzie błądzi jesień opis szczegółowy galeria zdjęć | Poszukiwania owoców i nasion roślin Beskidów. Wędrówka po szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy i Kudłonia) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszczy i Śnieżnicy | 20 zł/os. 25/os. | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy poznają bogactwo przyrody Beskidów; poznają owoce i nasiona roślin zielnych, krzewów i drzew; na zakończenie ognisko z tradycyjnym chlebem, boczkiem i serkiem. | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 5 godzin w okresie IX-X | |
| 11. | Kwitnące rośliny beskidzkich polan opis | Obserwacje bogactwa kolorów i zapachów beskidzkich polan. Wędrówka po | 20 zł/os. 25 zł/os. | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy poznają bogactwo przyrody Beskidów; nauczą się rozpoznawania wielu gatunków | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 5 godzin w okresie V-VI | |


| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|------------------------|---|---------|-----------------------|---------|---|---|------------------------------|--|
| | szczegółowy galeria zdjęć | szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy i Kudłonia) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszczy i Śnieżnicy | | łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | | | | beskidzkich kwiatów; na zakończenie ognisko z tradycyjnym chlebem, boczkiem i serkiem. | | | |
| 12. | Kto tu był? Ślady i tropy zwierząt opis szczegółowy galeria zdjęć | Poszukiwania tropów i śladów zwierząt - "listów", które pozostawiają nam zwierzęta. Wędrówka po szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy i Kudłonia) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszczy i Śnieżnicy | 20 zł/os. 25 zł/os | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy odkryją, że obok nas żyje wiele zwierząt a ich obecność stwierdzimy umiędzimy odczytywać ich tropy i ślady; uczestnicy nauczą się rozpoznawania wielu tropów na zakończenie ognisko z tradycyjnym chlebem, boczkiem i serkiem. | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 5 godzin w okresie III-X | |
| 13. | Żaba rechoce, kumak kumka, a traszka?? opis szczegółowy galeria zdjęć | Obserwacje płazów i ich siedlisk. Wędrówki po szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszczy. | 20 zł/os. 25zł/os. | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy poznają tajemnice życia płazów -zwierząt o ciekawej biologii i zwyczajach. Odkryją wiele tajemnic ich życia; poznają ich znaczenie w przyrodzie; na zakończenie ognisko z tradycyjnym chlebem, boczkiem i serkiem. | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 5 godzin w okresie IV-VI | |
| 14. | Czy wszystkie ptaki śpiewają?? opis szczegółowy galeria zdjęć | Obserwacje ptaków, ich śpiewów, zachowań i gniazd. Wędrówki po szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy i Kudłonia) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszczy i | 20 zł/os. 25 zł/os. | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy poznają tajemnice życia ptaków Odkryją wiele tajemnic ich życia; poznają ich biologię, zwyczaje; na zakończenie ognisko z tradycyjnym chlebem, boczkiem i serkiem. | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 5 godzin w okresie IV-V | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|-----------|---|---------|---|----------|---|---|----------------------------------|--|
| | | Śnieżnicy . | | | | | | | | | |
| 15. | Spacery pośród Natury opis szczegółowy galeria zdjęć | Spacer po szlakach i ścieżkach edukacyjnych Gorców (rejon doliny Kamienicy i Kudłonia) – obszar Gorczańskiego Parku Narodowego oraz terenu Beskidu Wyspowego – rejon Lubogoszcy i Śnieżnicy. Na trasie “opowieści ze świata przyrody” o wszystkich co spotkamy po drodze. | 5 zł/os. | Młodzież szkolna i akademicka, rodziny z dziećmi. Osoby zainteresowane łączeniem czynnego wypoczynku z szeroko rozumianą edukacją | 20 osób | Buty i ubiór terenowy | 30 osób | Uczestnicy poznają walory przyrodnicze jak i kulturowe tej części Beskidów, jej bogactwo i ogromną różnorodność. Tematyka bardzo szeroka i przystępna | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | ok. 2-3 godzin w okresie VI-VIII | |
| 16. | Biesiada zagórzańska opis szczegółowy galeria zdjęć Warsztaty posiadają Znak Promocyjny ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY  | Ognisko/grill, piknik, impreza w bacówce z kapelą, potańcówka, nauka tańców zagórzańskich, smaki tradycyjnych potraw, kapela | 85 zł/os. | Pow. 7 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 60 osób | Integracja, rozrywka z oprawą muzyczną kapeli zagórzańskiej | Dorota Kościelniak, Monika Kościelniak, Adrian Kościelniak Tel. 889651633 | Do ustalenia | |
| 17. | Na ludową nutę (tańce i przyspiewki zagórzańskie) opis szczegółowy galeria zdjęć | Zajęcia z nauki podstawowych kroków tańca zagórzańskiego i nauka przyspiewek | 20 zł/os. | Bez ograniczeń wiekowych | 8 osób | Prowadzący zapewnia salę z dostępem do WC i bieżącej wody; ogrzewanie w chłodne dni. | 24 osoby | Dobra zabawa w trakcie trwania warsztatów, uzyskanie zagórzańskiego certyfikatu ukończenia warsztatów tajcowanio | Dorota Kościelniak Tel. 889651633 | 2 h | |
| 18. | Jak to bywało na zagórzańskim szałasie - zwyczaje i obrzędy pasterskie opis szczegółowy | Prezentacja multimedialna oraz pokazy sprzętów w Izbie Pracy Twórczej Fundacji na Rzecz Rozwoju Kultury Zagórzańskiej - Grażyna i Józef Piwowarscy Kasinka Mała 228 | 20 zł/os. | Bez ograniczeń wiekowych | 15 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 25 osób | Uczestnicy poznają historię pasterstwa w Karpatach oraz bogactwo obrzędów i zwyczajów kultywowanych w Beskidzie Wyspowym i Gorcach ponad 500 lat., | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | cały rok | |
| 19. | Dzień na | Prezentacja | 20 zł/os. | Bez ograniczeń | 15 | Prowadzący | 25 osób | Uczestnicy poznają | Krystyna Popko-Tomasiewicz - | cały rok | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|------------|----------------------------|---------|--|---------|--|---|---------|--|
| | szafasie opis szczegóły | multimedialna oraz pokazy sprzętów w Izbie Pracy Twórczej Fundacji na Rzecz Rozwoju Kultury Zagórzańskiej - Grażyna i Józef Piwowarscy Kasinka Mała 228 | | wiekowych | osób | zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | | przebieg dnia na beskidzkim szafasie, używane narzędzia i sprzęty, bogactwo kultury pasterskiej w Beskidzie Wyspowym i Gorcach . | przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | | |
| 20. | Piękno zagórzańskiej natury <i>naturalne stroiki sezonowe</i> opis szczegóły | Wykonanie stroików i elementów dekoracyjnych wnętrza z naturalnych materiałów dostępnych w przyrodzie w danym okresie. | 30zł/osoba | Osoby powyżej 5 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Zapoznanie się z techniką tworzenia ozdób, praca w grupie, rozwój zdolności manualnych, wykorzystanie tego, co stworzyła natura; własnoręcznie wykonane prace każdy uczestnik warsztatów zabiera do domu | Justyna Babuśka 886098495 Aneta Węglarz 886922857 | Max. 3h | |
| 21. | Malowanie na szkle opis szczegóły | Prezentacja przykładowych prac, objaśnienie, na czym polegać będą warsztaty, malowanie na szkle, podsumowanie i omówienie prac, sprzątnięcie. | 35zł/osoba | Osoby powyżej 3 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Zapoznanie się z techniką malowania na szkle, rozwijanie zdolności manualnych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, kreatywna forma wypoczynku i relaksu, dobra zabawa, własnoręcznie wykonanie pracy; każdy uczestnik zabiera swoją pracę do domu. | Justyna Babuśka 886098495 Aneta Węglarz 886922857 | Max. 3h | |
| 22. | Zagórzańskie kwiaty z bibuły opis szczegóły | Wykonanie pięknych kwiatów z zagórzańskich łąk z różnego rodzaju bibuły: prezentacja przykładowych prac, nauka robienia kwiatów z bibuły, wykonanie pracy i sprzątnięcie | 30zł/osoba | Osoby powyżej 5 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Poznanie technik robienia kwiatów z bibuły, rozwój zdolności manualnych, praca w grupie, miła atmosfera, kreatywna forma relaksu; własnoręcznie wykonana prace każdy uczestnik warsztatów zabiera do domu. | Justyna Babuśka 886098495 Aneta Węglarz 886922857 | Max. 3h | |
| 23. | Cosik zmalowane opis | Malowanie na drewnie i kamieniu, ozdabianie tych | 20 zł/os | Osoby powyżej 5 roku życia | - | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i | 25 osób | Zapoznanie się z techniką malowania farbami akrylowymi | Dorota Kościelniak, Monika Kościelniak, tel. 889651633 | ok. 2 h | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|-----------|---|---------|---|---------|---|--|-------------|--|
| | szczegóły | materiałów zagórzańskimi kwiatami, ziołami, liśćmi drzew. | | | | krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | | na drewnie i kamieniu. Ozdobienie dwóch przygotowanych elementów drewnianych i kamienia; własnoręcznie wykonana prace każdy uczestnik warsztatów zabiera do domu. | | | |
| 24. | Na szkle malowane pędzlem czarowane opis szczegóły | Krótką lekcja na temat ludowego malarstwa na szkle. Rezultat: rozwój zdolności manualnych, forma wypoczynku i relaksu, własnoręcznie wykonane pamiątki. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom i zabiera do domu własnoręcznie wykonana pracę na szkle o wielkości ok. 20/30 cm oprawione w ramki. | 30 zł/os. | Osoby powyżej 5 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. Warsztaty mogą się też odbywać w dowolnym miejscu wskazanym przez zamawiającego. | 20 osób | Przedstawienie najślynniejszych twórców i ich prac, poznanie techniki malowania i znaczenia kolorów. | Józefa Potaczek Monika Rataj Tel. 691534026 | ok. 3 h | Warsztaty odpowiednie dla osób niepełnosprawnych ruchowo lub intelektualnie w stopniu umiarkowanym. Konieczna jest wcześniejsza informacja o udziale w warsztatach osób niepełnosprawnych aby dostosować stanowisko pracy i miejsce odpowiednie dla osób niepełnosprawnych. W przypadku wątpliwości udział osoby niepełnosprawnej w warsztatach należy uzgodnić z prowadzącym/organizatorem. |
| 25. | Kredki, ołówki, pastele każdy lubi w ich używaniu już się nie zgubi! opis szczegóły | Poznanie techniki malowania kredkami, pastelami i ołówkiem | 25 zł/os | Od 5 do 15 lat | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 20 osób | Prace będą wykonywane na dużych arkuszach, które pozwolą każdemu uczestnikowi na swobodę i pobudzenie wyobraźni. | Józefa Potaczek Monika Rataj Tel. 691534026 | ok. 2 h | Warsztaty odpowiednie dla osób niepełnosprawnych ruchowo lub intelektualnie w stopniu umiarkowanym. Konieczna jest wcześniejsza informacja o udziale w warsztatach osób niepełnosprawnych aby dostosować stanowisko pracy i miejsce odpowiednie dla osób niepełnosprawnych. W przypadku wątpliwości udział osoby niepełnosprawnej w warsztatach należy uzgodnić z prowadzącym/organizatorem. |
| 26. | Lalka – kukielka – zagórzańska zabawka | Celem warsztatów jest odtworzenie lalki – kukielki, która dawniej była | 40 zł/os. | Dzieci, młodzież, dorośli, pow. 7. roku życia | 10 osób | Przebieg warsztatów: | 25 osób | Rezultat: - zapoznanie się z | Józefa Potaczek, Monika Rataj Tel. 691534026 | ok. 3 godz. | W warsztatach mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami |



| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|----------|--------------------------------|---------|--|---------|---|--|---------|---|
| | <p>Opis szczegółowy</p>  | <p>zabawką dzieci zagórzańskich. Takie kukiełki wykorzystywane były również w szopkach lalkowych w tym regionie. Do jej wykonania wykorzystywane są resztki materiałów bawełnianych, lnianych, jutowych oraz drewniane patyki. Resztki te, zamiast trafić do kosza, dostają drugie życie i powodują radość tworzącego lalkę. Podczas warsztatów nie używa się igieł i innych ostrych narzędzi.</p> | | | | <ul style="list-style-type: none"> - wprowadzenie, demonstracja materiałów i charakterystyka procesu tworzenia lalki – kukiełki oraz nawiązania tym procesem do tradycji - projektowanie i tworzenie własnej zagórzańskiej pamiątki - wykonanie lalki – kukiełki – zagórzańskiej zabawki - podsumowanie i omówienie prac - sprzątanie | | <p>procesem tworzenie lalek - kukiełek</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozwój zdolności manualnych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie - forma wypoczynku i relaksu - własnoręczne wykonanie pamiątki z pobytu w Zagórzańskich Działykach - każdy uczestnik zabiera do domu własnoręcznie wykonaną pracę | | | <p>i ruchowymi lub intelektualnymi w stopniu umiarkowanym. Niezbędna jest jednak wcześniejsza informacja o udziale w warsztatach osób z niepełnosprawnościami i aby prowadzące odpowiednio przygotowały stanowisko pracy. W przypadku wątpliwości co do udziału w warsztatach osoby z niepełnosprawnościami i należy taki fakt uzgodnić z prowadzącymi.</p> |
| 27. | <p>Warsztaty plenerowe na ścieżce „Od kwiatowego koszyka do miodu stoika”</p> <p>opis szczegółowy</p> | <p>Program warsztatów jest zgodny z podstawą programową kształcenia ogólnego i przyrody w szkole podstawowej. Uczniowie poznają rośliny pożytkowe, bogate w nektar i pyłek. Zajęcia odbywają się w ogrodzie przy pasiece. Wszystkie rośliny zawierają opis i zdjęcie w okresie kwitnienia. Uczniowie mogą również zobaczyć rodzinę pszczelą w otwartym ulu i oglądnąć pracownię pszczelarską. W</p> | 30 zł/os | Młodzież szkolna z klas I-VIII | 10 osób | <p>Termin warsztatów: od maja do września</p> <p>Uwaga! W warsztatach nie powinny brać udziału osoby uczulone na użądlenia, ukąszenia owadów.</p> | 20 osób | <p>Uczniowie poznają rośliny miododajne, życie pszczół w ulu, potrafią opowiedzieć o pracy pszczelarza, wymieniają nazwy roślin pożytkowych, produkty pszczoły, poznają znaczenie pszczół w przyrodzie. Jako pamiątkę otrzymują odblaskowe naklejki, w konkursach gadżety związane z pszczołami.</p> | <p>Wojciech i Barbara Łojasowie Stowarzyszenie Zagórzańska Kraina Tel. 600809776</p> | ok. 2 h | |


| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|----------|-----------------------------|---------|--|---------|--|---|--------|---|
| | | <p>trakcie warsztatów poznają ciekawostki z życia pszczoł oraz zachowania proekologiczne. Nabyta przez ucznia wiedza (wiadomości i umiejętności) pozwoli na dostrzeganie i rozwiązywanie problemów, jak np. potrzeba ochrony przyrody i pszczoł. Uczniowie poznają także produkty pszczele: pyłek kwiatowy, propolis, wosk, różnego rodzaju miody oraz ich znaczenie dla zdrowego funkcjonowania organizmu ludzkiego.</p> | | | | | | | | | |
| 28. | <p>Zagórzańskie smaki</p> <p>opis szczegółowy</p> <p>Warsztaty posiadają Znak Promocyjny ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY</p>  | <p>Uczestnicy warsztatów zapoznają się z tradycyjnymi potrawami regionu Zagórz. Wspólnie gotują wybrane dwie potrawy (pod kierunkiem prowadzących szkolenie). Do wyboru są dwie spośród czterech zagórzańskich potraw: sapka (kluski rozgarnywane), zupa z korpieli (korpielanka), pierogi z suszonymi</p> | 30 zł/os | Osoby powyżej 10 roku życia | 10 osób | <p>Niezbędne produkty – zapewnia prowadzący. Miejsce warsztatów – salę wyposażoną w stoły, krzesła, dostęp do WC i bieżącej wody zapewnia prowadzący warsztaty. Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w miejscu wybranym przez zamawiającego – potrzebny duży stół, dostęp do prądu i wody bieżącej.</p> | 20 osób | <p>poznanie historii kuchni zagórzańskiej, produktów wykorzystanych w gotowanych potrawach, ziół stosowanych do ich przyprawiania, praca w grupie, miła atmosfera, forma kreatywnego relaksu, poznanie walorów smakowych i zdrowotnych regionalnych potraw</p> | <p>Barbara Tromiczak Śwarne Babki KGW Łętowe tel. 735 750 865</p> | ok. 2h | <p>Warsztaty przystosowane do udziału osób z niepełnosprawnością ruchową, a także z niepełnosprawnością intelektualną lekką. Konieczna jest wcześniejsza informacja o udziale w warsztatach osób niepełnosprawnych aby dostosować stanowisko pracy i miejsce odpowiednie dla osób niepełnosprawnych. W przypadku wątpliwości udział osoby niepełnosprawnej w warsztatach należy uzgodnić z prowadzącym/organizatorem.</p> |


| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|----------------|--|---------|---|---------|--|--|-----------|--|
| | | śliwkami, kołoc z bryndzą. | | | | | | | | | |
| 29. | Skąd biorą się tradycyjne zagórzańskie sery? opis szczegóły | Celem warsztatów jest ukazanie bogactwa kultury zagórzańskiej, ze szczególnym tradycyjnym wyrobem serów. Prezentacja multimedialna na temat tradycyjnego sposobu wyrobienia serków zagórzańskich w Izbie Pracy Twórczej Fundacji na Rzecz Rozwoju Kultury Zagórzańskiej - Grażyna i Józef Piwowarscy Kasinka Mała 228 Praktyczny pokaz wyrobienia serów - gospodarstwo agroturystyczne „U Misia” w Porębie Wielkiej | 35 zł/ os. | Osoby powyżej 10 roku życia, w szczególności młodzież szkolna i akademicka | 20 osób | Prowadzący zapewnia niezbędny sprzęt i materiały do realizacji programu warsztatów. Transport uczestnicy zabezpieczają i pokrywają we własnym zakresie. | 30 osób | Uczestnicy warsztatów poznają bogactwo kultury zagórzańskiej, nabędą umiejętność wyrobienia tradycyjnych serków zagórzańskich. Zrozumieją ścisły związek życia górali zagórzańskich z otaczającą ich przyrodą i potrzebę jej ochrony. Nauczą się rozpoznawania oryginalnego sprzętu wykorzystywanego przy wyrobieniu serów. Poznają walory smakowe naturalnych regionalnych produktów (serków). Jako pamiątkę otrzymają serki. | Krystyna Popko-Tomasiewicz - przewodnik beskidzki, edukator Tel. 694360780 | Cały rok | |
| 30. | Haft zagórzański opis szczegóły | Nauka haftu wzorów zagórzańskich na lnianej serwetce, w tym zapoznanie się ze wzorami oraz kolorystyką haftu zagórzańskiego. Uczestnik warsztatów samodzielnie wybiera wzór i haftuje motyw. | 80 zł od osoby | Dla osób powyżej 12 roku życia | 10 osób | Prowadzący zapewnia niezbędne materiały, a jeśli jest taka potrzeba to również salę, w której są stoły i krzesła, WC, bieżąca woda, ogrzewanie w chłodne dni. | 15 osób | Rozwój zdolności manualnych, wiedza o hafcie zagórzańskim, doskonała forma relaksu podczas pracy, skupienie się i wyciszenie, własnoręczne wykonanie serwetki. | Barbara Łabuz, tel. 608160308 | 3-4 godz. | W warsztatach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami. Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącym warsztaty. |
| 31. | Zrelaksowany Zagórzanin opis szczegóły | Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w obiektach; krótkie omówienie przebiegu zajęć: zapoznanie z | 30 zł/os. | Dla każdego Organizacja warsztatów: w weekendy przez cały rok, miejsce w zależności od warunków atmosferycznych | 10 osób | Prowadzący zapewnia niezbędny sprzęt sportowy oraz miejsce do gimnastyki. Dla uczestników wskazany jest | 20 osób | Wzrost świadomości i wiedzy na temat zdrowego i aktywnego stylu życia; poznanie ćwiczeń odpowiednich dla | 667710130 (Katarzyna Mielnikiewicz), 692934022 (Marta Bijatowska) katarzyna.mielnikiewicz@gmail.com | 1,5 godz. | Warsztaty przeznaczone dla każdego bez względu na poziom sprawności fizycznej. |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|---|-----------|---|---------|---|---------|--|--|-----------|--|
| | | mechanizmem stresu i związane z nim reakcje organizmu; ćwiczenia praktyczne-techniki rozluźniania mięśni z elementami: -samodzielnego masażu -jogi -tańca terapeutycznego -relaksacji oddechowej. | | h i pory roku w terminach dogodnych dla uczestników, po uprzedniej rezerwacji telefonicznej lub e-mailowej z prowadzącymi | | wygodny strój -niekrępujący ruchów strój i obuwie. | | osób zestresowanych; poprawa koncentracji i uważności; poprawa samopoczucia, rozluźnienie mięśni, likwidacja napięć w ciele; ćwiczenia wspomagające powrót do równowagi ciało-umysł. | | | |
| 32. | Nordic Walking i fitness w plenerze opis szczegóły | Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas zajęć; krótkie omówienie przebiegu zajęć: -rozgrzewka -zapoznanie z techniką marszu i doborem długości kijków -ćwiczenia prawidłowej techniki marszu -ćwiczenia wzmacniające i kształtujące z taśmami miniband -spacer po ścieżce rowerowej ok. 2km -stretching | 20 zł/os. | Dla każdego Organizacja warsztatów: w weekendy przez cały rok, w zależności od zainteresowania uczestników. | 10 osób | Prowadzący zapewnia miejsce do gimnastyki. Uczestnicy proszeni są o wcześniejsze zgłoszenie czy posiadają własne kije. Prowadzący zapewnia taśmy mini band. Ponieważ warsztaty odbywają się na zewnątrz wskazany jest strój i obuwie sportowe dostosowane do warunków atmosferycznych . | 20 osób | Wzrost świadomości i wiedzy na tematy zdrowego i aktywnego stylu życia; poznanie ćwiczeń wzmacniających z użyciem taśm oraz prawidłowej techniki marszu z kijami. | 667710130 (Katarzyna Mielnikiewicz), 692934022 (Marta Bijatowska) katarzyna.mielnikiewicz@gmail.com | 1,5 godz. | Warsztaty przeznaczone dla każdego bez względu na poziom sprawności fizycznej, ale o ewentualnych dolegliwościach należy poinformować prowadzącego przed rozpoczęciem zajęć. |
| 33. | Sprawny i aktywny zagorzański senior opis szczegóły | Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w obiektach; krótkie omówienie przebiegu zajęć, gimnastyka ogólnokondycyjna dostosowana do możliwości osób | 20zł/os | Warsztaty przeznaczone dla seniorów oraz dla osób o niskiej sprawności fizycznej. | 10 osób | Prowadzący zapewnia salę oraz niezbędny sprzęt sportowy. Uczestników obowiązuje strój i obuwie sportowe. | 20 osób | Wzrost świadomości i wiedzy na tematy zdrowego i aktywnego stylu życia; poznanie ćwiczeń odpowiednich dla osób starszych z ograniczeniami ruchowymi; zachęcenie do | 667710130 (Katarzyna Mielnikiewicz), 692934022 (Marta Bijatowska) katarzyna.mielnikiewicz@gmail.com | 2 godz. | Warsztaty przeznaczone dla seniorów oraz dla osób o niskiej sprawności fizycznej. |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|---------|--|---------|--|---|-----------|--|
| | | starszych, ze szczególnych uwzględnieniem ćwiczeń oddechowych, mobilizacji stawów oraz poprawa samopoczucia poprzez łagodne rozciąganie i wzmacnianie; ćwiczenia wspomagające powrót do sprawności po przebytych zakażeniu COVID-19. | | | | | | samodzielnego podejmowania aktywności fizycznej; poznanie zasad samoochrony i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń; poprawa samopoczucia i ogólnej sprawności fizycznej. | | | |
| 34. | Profilaktyka – zdrowy kręgosłup opis szczegółowy | Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w obiektach; krótkie omówienie przebiegu zajęć: -zapoznanie z anatomią kręgosłupa -najczęstsze dolegliwości -aktywność fizyczna w ograniczeniach ruchomości poszczególnych odcinków kręgosłupa; ćwiczenia praktyczne. | 30 zł/os. | Warsztaty przeznaczone dla każdego bez względu na poziom sprawności fizycznej, ale o ewentualnych dolegliwościach należy poinformować prowadzącego przed rozpoczęciem zajęć. Organizacja warsztatów: w weekendy przez cały rok. | 10 osób | Warsztaty przeznaczone dla każdego bez względu na poziom sprawności fizycznej, ale o ewentualnych dolegliwościach należy poinformować prowadzącego przed rozpoczęciem zajęć. Dla uczestników wskazany jest wygodny strój niekrępujący ruchów strój i obuwie zamienne. | 20 osób | Wzrost świadomości i wiedzy na temat zdrowego i aktywnego stylu życia; poznanie ćwiczeń wzmacniających kręgosłup i zapewniających prawidłową postawę ciała; poznanie zasad samoochrony i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz czynności dnia codziennego. | 667710130 (Katarzyna Mielnikiewicz), 692934022 (Marta Bijatowska) katarzyna.mielnikiewicz@gmail.com | 2 godz. | Warsztaty przeznaczone dla każdego bez względu na poziom sprawności fizycznej, ale o ewentualnych dolegliwościach należy poinformować prowadzącego przed rozpoczęciem zajęć. |
| 35. | „Pieca zadymnie troncojcie” Regionalne warsztaty taneczno-muzyczne z udziałem zagórzańskiej kapeli opis | Nauka śpiewu i tańca regionalnego, poznanie kultury ludowej górali zagórzańskich. Warsztaty organizowane są przy Bacówce w Olszówce lub każdym innym miejscu, gdzie | Warsztaty taneczno - muzyczne – 30 zł od osoby. Za dodatkową opłatą możliwe przygotowanie poczęstunku (koszt ustalany indywidualnie). Najprostszy posiłek – pieczona kiełbasa, chleb, sos, herbata – 15 zł od osoby. | Bez ograniczeń wiekowych (wiek osób biorących udział w warsztatach należy wcześniej zgłosić prowadzącemu zajęcia) | 20 osób | Obowiązuje wygodny, nie krępujący ruchów strój, umożliwiający uczestnikom taniec! | 30 osób | Integracja, rozrywka, taniec z oprawą muzyczną kapeli zagórzańskiej, aktywność fizyczna, poznanie kultury ludowej regionu. | Dorota Kościelniak, tel. 889651633 | 3-4 godz. | Warsztaty dostosowane do udziału osób niedowidzących, niedosłyszących niepełnosprawnych ruchowo w stopniu lekkim. Konieczna jest wcześniejsza informacja o udziale w |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|----------|---------------------------|---------|--|---------|---|---|-----------|---|
| | <p>szczegóły</p> <p>Warsztaty posiadają Znak Promocyjny ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY</p>  | można rozbić namiot o wymiarach: szerokość 5 m x długość 12 m x wysokość 2 m oraz zapalić ognisko. Możliwe jest również zorganizowanie warsztatów w pomieszczeniach zamkniętych. | | | | | | | | | <p>warsztatach osób niepełnosprawnych aby dostosować stanowisko pracy i miejsce odpowiednie dla osób niepełnosprawnych.</p> <p>W przypadku wątpliwości udział osoby niepełnosprawnej w warsztatach należy uzgodnić z prowadzącym/organizatorem.</p> |
| 36. | <p>Warsztaty zabaw tradycyjnych „Kaście byliście my się bawili”</p> <p>opis szczegóły</p> <p>Warsztaty posiadają Znak Promocyjny ZAGÓRZAŃSKIE DZIEDZINY</p>  | <p>Celem warsztatów jest ukazanie bogactwa kulturowego regionu i promocja tradycji Zagórzan. Przebieg warsztatów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkanie uczestników - prezentacja instruktora prowadzącego warsztaty - krótkie wprowadzenie do historii i tradycji Zagórzan - nauka rymowanek i przyśpiewek - nauka zabaw - podsumowanie warsztatów, samodzielne wykonanie zabawki tradycyjnej. <p>Warsztaty przeprowadzane są na świeżym powietrzu, w razie niesprzyjającej pogody możliwa jest ich organizacja pod namiotem o wymiarach: szerokość 5 m x długość 12 m x wysokość 2 m Możliwa jest organizacja warsztatów w pomieszczeniach</p> | 30 zł/os | Dzieci, młodzież, dorośli | 20 osób | <p>Niezbędne materiały: sprzęt i materiały do realizacji programu warsztatów zapewnia prowadzący.</p> <p>Wskazany wygodny strój niekrępujący ruchów strój, oraz obuwie zamienne.</p> | 30 osób | Uczestnicy warsztatów poznają zagórzańską kulturę, a przy tym uczą się alternatywnych sposobów na nudę. | Dorota Kościelniak (Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej „Pod Cyrłom” z Olszówki) tel. 889651633 | 3-4 godz. | W warsztatach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami. Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącym warsztaty. |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--|---|---------------------------|---------|---|---------|--|--|--------------------------------|---|
| | | zamkniętych, jednak wymagana jest odpowiednio duża powierzchnia. Organizacja warsztatów: na zewnątrz w okresie od maja do końca października, w terminie dogodnym dla uczestników. W pomieszczeniach zamkniętych, przystosowanych do organizacji tego typu warsztatów – ich przeprowadzenie możliwe jest przez cały rok. | | | | | | | | | |
| 37. | Bagniyc opis szczegółowy | Wykonanie pięknych kwiatów z zagórzańskich łąk z różnego rodzaju bibuły, przygotowanie papierowych wstążek i dekoracja plamy wielkanocnej | 40 zł/os. | Dzieci, młodzież, dorośli | 10 osób | Niezbędne materiały: zapewnia prowadzący szkolenie. Przebieg warsztatów: -zapoznanie się z przykładowymi pracami -nauka robienia kwiatów z bibuły -wykonanie pracy - sprzątanie | 20 osób | Rezultat: -poznanie techniki robienia kwiatów z bibuły oraz dekoracji palm wielkanocnych -rozwój zdolności manualnych -praca w grupie - miła atmosfera -forma kreatywnego relaksu -własnoręcznie wykonana praca -uczestnik zabiera swoje prace do domu. | Justyna Babuška 886098495 Aneta Węglarz 886922857 | 2-3 godz. | W warsztatach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami . Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącym warsztaty. |
| 38. | Zagórzański informator turystyczny opis szczegółowy  | Zamawiający sam wybiera cel wędrowki oraz trasę przejścia. Towarzyszy mu Zagórzański informator turystyczny, który opowiada o okolicznych górach, atrakcjach regionu, ciekawych miejscach itp. Za organizację wyprawy oraz odpowiedzialność za grupę ponosi zamawiający. Uwaga! | 200 zł/godz. Bilety wstępów lub inne opłaty zamawiający opłaca we własnym zakresie (nie są wliczone w cenę warsztatów). | Dzieci, młodzież, dorośli | 1 osoba | Organizacja warsztatów: o każdej porze roku, w zależności od warunków atmosferycznych, w terminie dogodnym dla uczestników, po uprzedniej rezerwacji telefonicznej z prowadzącym Czas trwania warsztatów: uzależniony od celu wycieczki; | 50 osób | Rezultaty: *wzrost świadomości i wiedzy na temat Zagórzańskich Dziedzin *poznanie atrakcyjnych miejsc i gór z eksplorowanego terenu *integracja, aktywny wypoczynek. | Grzegorz Kubowicz 606 999 631 | W zależności od długości trasy | W warsztatach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami . Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącym warsztaty. |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|-----------|---|--------|--|---------|--|--------------------------------|-------------|---|
| | | Zagórzański informator turystyczny nie jest organizatorem wędrowki, ani przewodnikiem górskim. | | | | wskazany wygodny strój niekrępujący ruchów strój i obuwie trekkingowe. Przebieg warsztatów: *spotkanie w wyznaczonym miejscu *przedstawienie zasad obowiązujących na trasie *wprowadzenie do wędrowki *towarzyszenie podczas wyprawy, opowieści o okolicznych górach, atrakcjach regionu, ciekawych miejscach itp. *podsumowanie, wręczenie certyfikatów „Zagórzańskiego wędrowca”. | | | | | |
| 39 | Gorczańskie sery – smak zagórzańskiej tradycji Opis szczegółowy  | Celem warsztatów jest pokazanie bogactwa kulinarnego kultury zagórzańskiej, w tym przypadku tradycyjny wyrób serów. | 45 zł/os. | Dzieci, młodzież, dorośli, pow. 7. roku życia | 5 osób | Organizacja warsztatów możliwa przez cały rok w terminie dogodnym dla uczestników oraz innym miejscu niż wskazane w opisie warsztatów, po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu z prowadzącą. Przebieg warsztatów <ul style="list-style-type: none"> • wprowadzenie do tradycji wyrobu serów u Zagórczan • zapoznani | 20 osób | Rezultat: <ul style="list-style-type: none"> • poznanie technik wyrobu serów gorczańskich oraz elementów tradycji kultury ludowej Górali Zagórzańskich z tym procesem związanych • poznanie tradycyjnych, zagórzańskich smaków • rozwój zdolności kulinarnych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie • forma wypoczynku i relaksu | Monika Kubik Tel. 515128450 | ok. 3 godz. | W zajęciach mogą brać udział osoby z niektórymi niepełnosprawnościami. Ich udział w zajęciach należy uzgodnić z prowadzącą warsztaty. |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| | | | | | <p>e się z techniką robienia gorczyńskich serów</p> <ul style="list-style-type: none"> • przygotowanie niezbędnych produktów/dodatków • wykonanie serów • degustacja • sprzątnięcie <p>Prowadzący zapewnia niezbędny sprzęt i materiały do realizacji programu warsztatów.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • własnoręczne wykonanie serów • każdy uczestnik otrzyma zrobiony przez siebie ser oraz pamiątkowy dyplom; do domu zabiera własny wyrób. | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|